



IL MENÙ DI



Autunno/Inverno

Spuntino di metà mattinata					
BISCOTTI					
1°SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta olio e parmigiano Affettati e formaggi Bieta e Patate Pane Frutta	Pasta con tonno Bastoncini Fagiolini Pane Frutta	Minestrone Frittata con zucchine Pane Frutta	Risotto con piselli Polpettone Carote e mais Pane Frutta	Pasta con pesto di verdure Pesce e patate al forno Pane Dolce della cuoca
2°SETTIMANA	Pasta con la ricotta Prosciutto Carote Pane Frutta	Pasta al sugo Merluzzo Patate Pane Frutta	Minestrone o Pasta e fagioli Frittata Bieta e patate Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Scaloppine al limone Piselli Pane Frutta	Pasta al pesto Sformato di patate- <i>nido</i> Bastoncini - <i>infanzia</i> Fagiolini Pane Dolce della cuoca
3°SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Prosciutto Patate e bieta Pane Frutta	Pasta al pesto Merluzzo alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi sardi al ragù Frittata con le zucchine Pane Frutta	Crema di zucca con riso Rolle vitella/tacchino o arrosto Verdure Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Sformato di patate Pane Dolce della cuoca
4°SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano Affettati e formaggi Lenticchie Pane Frutta	Pasta al sugo Sformato di patate con merluzzo Pane Frutta	Minestrone o Pasta e ceci Frittata con bieta Carote e mais Pane Frutta	Risotto al sugo Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto Bastoncini e piselli- <i>nido</i> Wurstel e piselli- <i>infanzia</i> Pane Dolce della cuoca
Merenda					
Fette Biscottate con nutella o marmellata		Crostata	Ciambellone della cuoca	Latte e Biscotti	Yogurt Frutta con biscotti